



## Цистит

**Определение:** Циститът представлява възпалително заболяване на пикочния мехур. То се среща по-често у жените, но като цяло е широко разпространено. За възникване на цистита благоприятстват много фактори - охлаждане на организма, задържане на урина в пикочния мехур, запек, преумора, катетеризация, дефлорация, бременност, климакс и други. Когато циститът е последица от друго заболяване (аденом на простатната жлеза, тумори и камъни в пикочния мехур), той се нарича вторичен.

**Клинична картина:** Циститът се изявява с чести позиви за уриниране, болки при уриниране, наличие на кръв и бактерии в урината. Острият първичен цистит протича с рязко изразени признаци, докато вторичния цистит протича продължително, обикновено до отстраняване на основното заболяване. Лечението на острия цистит се провежда с постелен режим, течнокашава диета, обилно пиене на затоплени течности, включват се антибиотици, химиотерапевтици, спазмолитици и болкоуспокояващи средства.

**Лечението** на вторичния цистит се състои главно в отстраняване на причинилите го заболявания.

**Профилактиката** на цистита се състои в поддържане на висока лична хигиена, предпазване от простуда, отстраняване на запек, извършване на катетеризация само при строго показание, отстраняване на заболявания и болестни състояния, които причиняват вторичен цистит (простатен аденом, тумори и камъни в пикочния мехур и други).