



Можем ли да се предпазим от хронична бъбречна недостатъчност?

Трудно е да се даде еднозначен отговор на този въпрос тъй като причините за възникването на хроничната бъбречна недостатъчност са многобройни и различни. С оглед на най-честите заболявания, водещи до хронично и тежко увреждане на бъбреците от полза са следните съвети:

- **добър контрол на кръвната захар** при болните от диабет както и навременно започване на лечение с лекарства от групата на АСЕ инхибиторите, които оказват защитен ефект спрямо бъбреците.
- **навременно откриване, лечение и наблюдение на артериалната хипертония** (високото кръвно налягане)
- **предпазване от и лечение на пикочните и бъбречните инфекции;** след прекарване на чести или тежки такива - редовен контрол при лекар специалист
- **контролни профилактични прегледи** на отделителната система при страдане от системно аутоимунно заболяване, бъбречна аномалия и др. (например системен лупус, васкулит)
- **редовно проследяване състоянието на бъбреците** при наличие на хронично възпалително (пиелонефрит) или аутоимунно (гломерулонефрит) заболяване на бъбреците за ранно откриване на промените в посока на ХБН и своевременно лечение и т.н.