



Каква е функцията на бъбреците?

Бъбреците не са просто филтър, те изпълняват редица важни функции в човешкия организъм. Основните функции на бъбреците са следните:

- **отделителна функция** - чрез филтрация, резорбция и секреция бъбреците отделят в урината излишната вода, соли и азот-съдържащи вещества, които се образуват в резултат на обмяната на веществата в организма.
- **поддържане на оптимално равновесие във "вътрешната среда"** на организма - това равновесие се нарича "**хомеостаза**" и е от критично значение за нормалното съществуване на човека. При промени във водно-солевата и кисело-алкалната вътрешна среда на организма бъбреците включват редица регулаторни механизми, с което възстановяват отново оптималните параметри на човешката "вътрешна" среда. Бъбреците имат способността да разреждат или концентрират урината в зависимост от условията на външната среда и нуждите на тялото.
- **стимулиране производството на червени кръвни клетки** (еритроцити) - специфични бъбречни клетки произвеждат хормона "еритропоетин", който е основен стимулатор на костния мозък за производство на зрели червени кръвни клетки-еритроцити, които пренасят кислорода към тъканите на човешкото тяло.
- **поддържане на нормална здравина и структура на човешките кости** - в бъбреците протича ключов етап от производството на активния витамин D3, който е основен регулатор на обмяната на минералите в костите.
- **преработване и отделяне от организма на редица лекарства**